

# Ujedinjeni Arapski Emirati - UAE

---

## Kuhinja

Glavne odlike arapske kuhinje temelje se na libanonskoj gastronomskoj tradiciji. Neka od najpoznatijih jela su shawarma (janjetina ili piletina s ražnja, poslužena u lepinji, sa salatam i tahini pastom), falafel (tijesto od slanutka i sezama punjeno povrćem, koje se prži u dubokom ulju), hummus (kremasti namaz od slanutka i maslinovog ulja), tabouleh (salata od sjeckanog peršinova lista, mente i zdrobljene pšenice). Jak je uticaj azijske kuhinje koja koristi mnogobrojne začine s kojima se lokalno stanovništvo upoznalo još u davna vremena, kad su bili jedna od brodskih postaja na putu prema Europi. Na tržnici začina možete kupiti vrhunske pistacije i bademe, šafran i cimet te brojne druge korisne i mirisne dodatke jelima. Susrest ćete se također i sa nekim lokalnim specijalitetima, kao što su al hareessa (jelo od mesa i pšenice koje se priprema u glinenim loncima i čija priprema traje satima), al machboosa (meso i riža kuhani uz dodatak, lokalnih začina i sušene limete) ili al madrooba (usoljena riba sa umakom). Zabrane se odnose na alkohol, koji se može dobiti u boljim restoranima i hotelima, pa čaša vina uz dobru večeru neće biti problem. Nakon dobrog obroka, mnogi će poželjeti probati shishu (vodena lula kroz koju se puši aromatizirani duhan od lišća jabuke, narandže, jagode ili grožđa, a tu su i ostali neobični ukusi). Kafa je ovdje posebna priča, jer ona znači više od tradicije. Ispijanje kafe je važan društveni događaj na cijelom Bliskom istoku. Lokalna kafa je blagog okusa, s intenzivnom aromom šafrana i kardamoma, a servira se bez šećera. Ako zatražite mlijeko za kafu, nemojte se iznenaditi kada dobijete devino mlijeko. Ono ima intenzivan miris jer ipak se nalazite na Bliskom istoku!



## Tradicija

Kako bi s ponosom istakli svoje porijeklo, stanovnici Emirata često se oblače tradicionalno. Muškarci oblače dishdash, dugu bijelu halju, a na glavni nose crveno-bijelo, tradicionalno vezano pokrivalo. Žene odijevaju crnu, odnosno dugačku crnu haljinu i nose burku, veo koji im prekriva lice, no današnje je generacije sve rjeđe prakticiraju. Islam je službena religija u zemlji, pa se stanovništvo, prema svojim vjerskim zakonima, moli pet puta dnevno. Tijekom svetog mjeseca Ramazana ne jede se prije izlaska sunca, a isto očekuju i od turista, barem na javnim mjestima. Osim toga, u to se vrijeme poželjno odijevati konzervativnije nego što je uobičajno te ponašati u skladu sa značenjem koje ima taj sveti mjesec. Iako onima koji nisu muslimani to možda zvuči komplicirano, kada pade noć i otvore se brojni štandovi sa tradicionalnim mezama i slatkim desertima, uz shishu i razgovor druženje traje dugo u noć. Ramazan ne pada svake godine u isto vrijeme; iz godine u godinu pomiče se za jedanaest dana unaprijed, pa provjerite prije puta hoće li vaš posjet gradu biti upravo za vrijeme ovog vjerskog praznika.

